

ADERISCI GRATUITAMENTE  
**CAMPAGNASCREENING2013**  
CERVICIE UTERINA . MAMMOGRAFIA . COLON RETTO



**ATTENZIONE!**  
Se non ricevi l'invito a casa,  
contatta il numero verde



e prenota il tuo test di screening.

[WWW.BATTEREILCANCRO.IT](http://WWW.BATTEREILCANCRO.IT)



[WWW.BATTEREILCANCRO.IT](http://WWW.BATTEREILCANCRO.IT)

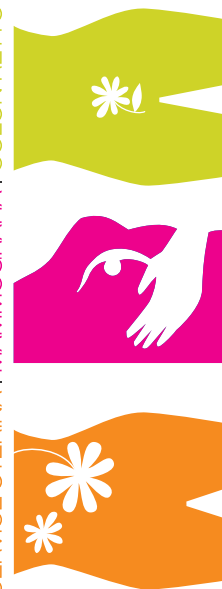


ADERISCI GRATUITAMENTE

**CAMPAGNASCREENING2013**

CERVICIE UTERINA . MAMMOGRAFIA . COLON RETTO

ADERISCI GRATUITAMENTE  
**CAMPAGNASCREENING2013**  
CERVICIE UTERINA . MAMMOGRAFIA . COLON RETTO



**RIGUARDATI ... TI RIGUARDA  
IL CANCRO SI PUO' BATTERE**

[WWW.BATTEREILCANCRO.IT](http://WWW.BATTEREILCANCRO.IT)

## COLON RETTO

### Cos'è il tumore del colon retto?

È un tumore che colpisce l'ultima parte dell'intestino (colon retto). È ai primi posti come frequenza tra le malattie tumorali in Italia e in Europa.

### Come si forma?

In genere si sviluppa a partire da piccole formazioni benigne, chiamate polipi o più precisamente adenomi, che si formano nell'intestino con l'età. Solo una piccola percentuale di questi adenomi può trasformarsi in un tumore vero e proprio. Il processo di trasformazione è comunque molto lento (10-15 anni).

### Cosa si può fare per diagnosticare precocemente il tumore del colon retto?

In caso di diagnosi precoce si può guarire in un altissima percentuale di casi. È scientificamente provato che l'esecuzione periodica di esami come la ricerca del sangue occulto fecale possono salvare molte vite: si possono diagnosticare tumori allo stadio iniziale, e quindi più facilmente aggredibili, o asportare polipi prima che diventino tumori.

### Cos'è l'esame per la ricerca del sangue occulto fecale?

Consiste nel verificare la presenza o meno di sangue nelle feci, invisibile a occhio nudo. Si rivolge a persone che non hanno apparenti disturbi intestinali.

### L'esame per la ricerca del sangue occulto fecale va fatto anche in assenza di disturbi?

Sì, perché i tumori del colon retto spesso non danno alcun disturbo per anni. Uno dei segni più precoci di un tumore o di un polipo intestinale è però proprio il sanguinamento, invisibile a occhio nudo, anche diversi anni prima della comparsa di qualsiasi altro sintomo.

### A chi ci si può rivolgere per effettuare l'esame per la ricerca del sangue occulto fecale?

Nella Regione Basilicata le persone tra i 50 ed i 70 anni vengono invitate dal programma regionale mediante una lettera a ritirare con un appuntamento preciso nel proprio comune di residenza gratuitamente il materiale per effettuare l'esame.

### Come si esegue l'esame per la ricerca del sangue occulto fecale?

Bisogna raccogliere un campione di feci nell'apposito contenitore consegnato a mano, senza osservare alcuna particolare dieta.

La raccolta va effettuata a casa ed il campione va riconsegnato entro tre giorni ai centri di raccolta comunicati per il comune di residenza.

### Se l'esame risulta negativo?

In caso di esito negativo le persone sono invitate a ripetere il test ogni 2 anni.

### E se l'esame risulta positivo?

L'esame risulta positivo in circa 5-6 persone su 100.

Nella maggior parte dei casi il sanguinamento è dovuto a cause come emorroidi, ragadi o diverticoli.

In alcuni casi il sanguinamento dipende da un tumore già formato che però si riesce grazie a quest'indagine a rilevare e trattare in fase precoce.

In tutti i casi di positività del sangue occulto la Centrale degli screening contatterà la persona per fissare un appuntamento per la colonscopia.

## MAMMOGRAFIA

La Regione Basilicata si propone di invitare tutte le donne fra i 50 ed i 69 anni ad effettuare una mammografia gratuita.

In questa fascia di età la mammografia risulta molto utile per una diagnosi precoce: nessun altro esame, neppure l'ecografia, è altrettanto efficace.

Questo programma, che viene definito Screening mammografico, è realizzato con successo nella nostra regione da oltre 10 anni. Anche le donne con più di 70 anni, se lo vorranno, potranno effettuare l'esame gratuito, rivolgendosi alle strutture sanitarie.

La diagnosi precoce dei tumori della mammella consiste nell'individuare noduli di piccole dimensioni prima che diventino palpabili. Questo è possibile con la mammografia, che è una semplice e rapida radiografia delle mammelle. È una indagine indolore (può determinare solo un po' di fastidio per pochi istanti), eseguita utilizzando bassissime dosi di raggi x.

La diagnosi precoce dei tumori al seno nel 60 per cento dei casi consente di arrivare alla guarigione delle pazienti.

### Quando?

Tutte le donne dai 50 ai 69 anni riceveranno a casa un invito in cui saranno indicati luogo, data e ora della mammografia. Sarà comunque possibile con una semplice telefonata modificare l'appuntamento.

La mammografia verrà effettuata presso i Centri Screening. Nei comuni più lontani da questi, le mammografie verranno effettuate su mezzi mobili attrezzati di ogni comforto. Naturalmente gli esami verranno effettuati nel massimo della riservatezza.

### Come?

Senza alcuna richiesta medica, presentandosi al Centro screening con la lettera d'invito, che dà diritto alla prestazione gratuita.

La partecipazione a tali programmi è considerata molto utile e prevede pertanto l'esenzione dal ticket. Il tempo totale, tra l'arrivo e l'effettuazione della mammografia, non sarà superiore a mezz'ora.

### E dopo?

Una lettera comunicherà ad ogni donna il risultato dell'indagine. Se sarà necessario si faranno ulteriori approfondimenti

## CERVICIE UTERINA

Il programma di screening della cervice uterina è realizzato con successo nella nostra regione da oltre 10 anni. La prevenzione dei tumori della cervice uterina consiste nell'individuare precocemente le alterazioni a carico delle cellule del collo dell'utero mediante:

- Il Pap-test
- L'HPV-test, esame che consente la ricerca del virus responsabile di tale tumore (virus del Papilloma umano).

Con il programma di screening per la prevenzione dei tumori della cervice uterina la Regione Basilicata si propone di invitare

- Le donne fra i 25 ed i 34 anni ad effettuare gratuitamente il Pap-test

- Le donne fra i 35 ed i 64 anni ad effettuare gratuitamente e contemporaneamente il Pap-test e l'HPV test.

Il Pap-test e l'HPV-test sono esami semplici da eseguire mediante un prelievo rapido e indolore sul collo dell'utero. L'esame microscopico delle cellule, mediante il Pap-test, consente di rilevare eventuali alterazioni delle cellule.

La lettura dell'HPV test consente di individuare le donne che hanno contratto infezione da papilloma virus che, se associata ad alterazioni all'esame microscopico effettuato sul prelievo di Pap-test, segnala la necessità di effettuare approfondimenti diagnostici. La diagnosi precoce dei tumori della cervice uterina consente di arrivare alla completa guarigione delle pazienti.

### Perché l'HPV test?

Diversi studi hanno dimostrato che a partire dai 35 anni di età il test per la ricerca del DNA dell'HPV risulta più efficace dell'esecuzione del Pap-test. Se il test HPV, risulta negativo, sarà poi ripetuto a distanza di 5 anni, a differenza del precedente sistema con cui il Pap-test, se negativo, veniva ripetuto a distanza di 3 anni.

Inoltre si è visto che in caso di diagnosi citologica (cioè tramite Pap-test) di ASCUS (cellule squamose atipiche di incerto significato), risulta più accurata la ripetizione dell'HPV test, rispetto alla ripetizione del Pap-test o dell'invio diretto in colposcopia.

### Come si esegue l'HPV test?

Il test si fa nello stesso modo con cui si esegue il Pap-test, quindi per lei non cambierà niente, i cambiamenti riguardano i professionisti addetti alla esecuzione del test di screening.

### Che cos'è l'HPV?

L'HPV è il Papilloma Virus umano. È l'agente responsabile di un'infezione molto frequente, che ogni donna prende almeno una volta nella vita. Ne esistono più di 100 tipi diversi.

### Come si manifesta questa infezione?

Nella maggior parte dei casi causa delle alterazioni che si risolvono spontaneamente nell'arco di 12-24 mesi. Alcuni tipi virali sono responsabili di infezioni genitali e si distinguono in: tipi virali a basso rischio, che sono quelli responsabili dei condilomi genitali a livello della cute del perineo o della mucosa della vagina e tipi ad alto rischio che sono coinvolti nel processo di sviluppo il tumore del collo dell'utero solo una minoranza di donne svilupperà una lesione persistente che, in intervalli di tempo molto lunghi, può causare il tumore del collo dell'utero.

Come si prende questa infezione?

Si trasmette principalmente per via sessuale, ma non necessariamente attraverso un rapporto sessuale.

### Come si può curare?

Non esiste una terapia medica per curare l'infezione.

La terapia eventuale, mediante piccoli interventi ambulatori, è molto efficace: infatti in oltre il 90% dei casi le lesioni non si presentano, ma è importante sempre seguire i controlli periodici previsti.

### È possibile prevenirla?

L'unica forma di prevenzione è la vaccinazione contro l'HPV. La Basilicata è stata la prima regione da 2007 ad offrire la vaccinazione gratuitamente alle ragazze di 12, 15, 18 e 25 anni di età.